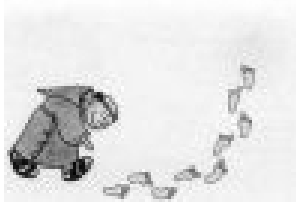




Dios todopoderoso,  
que otorgaste a nuestro Padre san Francisco  
la gracia de asemejarse a Cristo por la humildad  
y la pobreza;  
concédenos caminar tras sus huellas,  
para que podamos seguir a tu Hijo  
y entregarnos a ti con amor jubiloso.  
Por nuestro Señor Jesucristo.



*Dice el Señor Jesús a sus discípulos:  
Yo soy el camino, la verdad y la vida*



**Ofs**

Orden Franciscana Seglar. Andalucía 2009-10

## **INTRODUCCIÓN. -**

El nuevo temario de Encuentros de Oración que desde Zona sugerimos para este curso es una continuación de los anteriores. Como otros años habrá un coordinador que será el que preparé la oración. Agradecemos a las personas que han colaborado en su elaboración.

El coordinador establecerá las canciones que se crean oportunas para el tema. Además valorará si es necesario leer el cuento, puede saltárselo.

## **ENCUENTROS DE ORACIÓN: CAMINAMOS.**

### **Objetivos:**

- Orar en Fraternidad.
- Conseguir que cada hermano se encuentre con Dios-Padre.
- Que estos Encuentros de Oración nos lleven a vivir la Palabra.

### **Índice:**

- **I Encuentro: Un Camino hecho Palabra**
- **II Encuentro: Un Camino con Jesús**
- **III Encuentro: NAVIDAD.**
- **IV Encuentro: Un Camino de Paz**
- **V Encuentro: Un Camino de Amor**
- **VI Encuentro: CURARESMA.**
- **VII Encuentro: Un camino de Esperanza**
- **VIII Encuentro: Un Camino de Pureza: Limpios de Corazón.**
- **IX Encuentro: Se elaborará en el curso de Formación Anual.**

### **Desarrollo:**

- Cada Encuentro de Oración tendrá una hoja explicativa o anexo.
- Los Encuentros III y VI se mandarían cuando se acerque la fecha, intentar que sea actual.

## • **TEXTO BÍBLICO.- Jn 1,1-5, 9-11**

*En el principio existía la Palabra y la Palabra estaba con Dios, y la Palabra era Dios. Ella estaba en el principio con Dios. Todo se hizo por ella y sin ella no se hizo nada de cuanto existe. En ella estaba la vida y la vida era la luz de los hombres, y la luz brilla en las tinieblas, y las tinieblas no la vencieron.*

*La Palabra era la luz verdadera que ilumina a todo hombre que viene a este mundo. En el mundo estaba, y el mundo fue hecho por ella, y el mundo no la conoció. Vino a su casa, y los suyos no la recibieron.*

## • **CONSTITUCIONES GENERALES DE LA O.F.S.: Art.-9,2**

*El franciscano seglar, comprometido a seguir el ejemplo y las enseñanzas de Cristo, dedíquese a un estudio personal y frecuente del Evangelio y de las Sagradas Escrituras. La Fraternidad y sus responsables promuevan el amor a la Palabra evangélica y ayuden a los hermanos a conocerla y a comprenderla, tal como la proclama la Iglesia, con la ayuda del Espíritu Santo*

## • **SALMO.- La Palabra de Vida**

### • **CUENTO.- La Vaca**

### • **REFLEXIÓN Y SIGNO**

### • **PRECES Y ACCIÓN DE GRACIAS.-**

### • **PADRENUETRO**

### • **ORACIÓN Y CANCIÓN FINAL.-**

Habiendo recibido esta gracia de Dios,  
renuevo las promesas del bautismo  
y me consagro al servicio de su Reino.

Por tanto, prometo vivir el Evangelio de Nuestro Señor  
Jesucristo en la Orden Franciscana Seglar,  
observando la Regla según mi estado laical.

La gracia del Espíritu Santo,

la intercesión de la Bienaventurada Virgen María

y de San Francisco y la comunión fraterna

me asistan siempre para conseguir la perfección de la  
caridad cristiana. Amén.

## I ENCUENTRO DE ORACIÓN

### "Un Camino hecho Palabra"

## • **CANTO INICIAL Y ORACIÓN INICIAL.-**

Que seamos capaces de escuchar Tu Palabra,  
de ver Tu Rostro, de observar Tus Miradas,  
de contemplar Tus Manos, de admirar Tus Abrazos,  
de mirar Tu Caminar, de imitar Tu Obrar.  
Señor, que en la escucha de Tu Palabra descubra a Jesús.

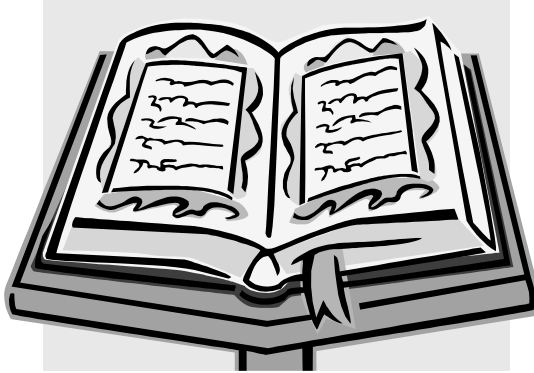
Que seamos capaces de ser Marta y María,  
pero antes de ser Marta, ser María:  
capaces de meditar y estar atentos a la Palabra,  
descubrir que nos provoca y nos exige la Palabra,  
sentir dentro de mi la Palabra y Vivir

Que seamos capaces de vivir La Palabra en Fraternidad,  
es nuestra vocación, es nuestro proyecto, nuestra ilusión.  
Que seamos capaces de abrir nuestro corazón  
lleno de la Palabra a nuestros hermanos  
y compartamos nuestras inquietudes, dudas, proyectos,...

Que seamos totalmente fieles a Ti al descubrir tu Voluntad,  
que nuestro compromiso nos lleve a vivir el Evangelio,  
que transformemos proyectos, ideas,...en VIDA,  
que seamos una Vida hecha Palabra,  
pero no palabras pensadas sino Palabras Andadas

Que seamos capaces de vaciarnos, de dar la Vida,  
anunciando la Resurrección,  
sembrando Esperanza e Ilusión,  
llevando y viviendo nuestro saludo de Paz y Bien,  
uniendo corazones, abrazando manos, haciendo hermanos:  
entregando al mundo La Palabra,

## SALMO: La Palabra de Vida



Quiero, Señor, hacer de tu Palabra un camino para mi vida;  
quiero amar tu voluntad de todo corazón.

Quiero guardar puro mi camino cumpliendo tu Palabra;  
De todo corazón te ando buscando, Señor Dios mío.

Quiero ser discípulo tuyo y ponerme a tu escucha cada día;  
Quiero hacer de tu Palabra la norma que me guíe, paso a paso;  
Y encontrar en tus mandatos y preceptos mis delicias.  
Abre mis ojos, Señor, a la luz y al calor de tu Palabra.

Sostenme en pie, fortaléceme con la fuerza de tu Palabra;  
Aléjame del camino de la mentira y que siga tu ley de amor.  
Quiero correr por el camino de tus mandamientos, Señor,  
Y guardarlos en el corazón y hacerlos vida en mi vida.

Tu Palabra de verdad alumbra mis pasos por el sendero,  
En tu Palabra he puesto mi esperanza día y noche;  
Con todo corazón quiero empeñarme en cumplir tu voluntad,  
Y que mis caminos sean siempre tus caminos.

Tu Palabra es más rica para mí que la plata y el oro;  
Tu Palabra es para mi boca más dulce que la miel;  
Tu palabra es antorcha para mis pasos por el camino;  
Tu Palabra es manantial que apaga mi sed.

Yo amo tu Palabra y gozo al sentirme en comunión contigo;  
Yo espero tu Palabra y ella es respuesta a mis preguntas;  
Yo cumplo tu Palabra y ella me da fuerza como nadie;  
Yo creo en tu Palabra y ella alimenta mi pobre fe.  
¡La Palabra de Dios es vida, la Palabra de Dios es amor!



## Reflexionar: Hay palabras:

- **Aburren** (algunas conferencias, discursos,...)
- **Insultan** (muchos programas de TV, gente mal hablada,...)
- **Mienten** (Juicios de personas, voy y te digo,...)
- **Sobran** (Simples conjeturas, bla, bla, bla,...)
- ...
- **Informan** (noticias, crónicas,...)
- **Ayudan** (consuelan, acogen,...)
- **DAN VIDA: LA PALABRA DE DIOS CUANDO GERMINA**

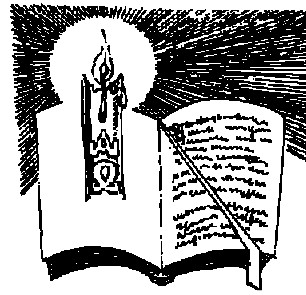
Que hagamos de nuestras vidas: **VIDA HECHA PALABRA.**



## PROYECTO DE VIDA:

**Hacer dos compromisos concretos por puntos.-**

- Mi relación con Dios.
- Mi relación conmigo.
- Mi relación con los demás:
  - Familia
  - Fraternidad
  - Trabajo
- Fraternidad
- Formación.
- Tiempo libre
- Lecturas.
- ... **Quizás sea el momento de despenar la vaca**



# PROYECTO DE VIDA UNA VIDA HECHA PALABRA

Puntos para analizar despacio mirando siempre mi vida, siendo críticos y sinceros. El Proyecto Anual de Vida se hace siempre crece.

## TESTAMENTO DE SAN FRANCISCO

### 1.- RECONOCER LOS DONES RECIBIDOS.

Con gran reconocimiento agradecido, Francisco repite, como un estribillo: "el Señor me dio hacer penitencia..., me dio fe en las iglesias..., me dio gran fe en los sacerdotes..., me dio hermanos, me reveló...".

*Dios es la gran presencia que reparte sus dones por donde quiere y se le manifiesta:*

- *en lo grandioso y en lo pequeño*
- *en lo sagrado y en lo profano:* TODO le habla de Dios, TODO es don, TODO es gracia.

Esta fuerte experiencia le transforma en un gran donador no sólo de cosas sino de sí mismo, que se traducía en una entrega ilimitada y en el gesto cortés de dar siempre las gracias a Dios, a los hombres y a los demás seres.

Francisco encarnó la gratitud en la misma medida que encarnó la pobreza.

### 2.- HACER PENITENCIA.

La conversión de Francisco no se realiza desde una confrontación de valores, de ideas o de programas, sino desde el *encuentro con el TÚ, que cuestiona la misma raíz del yo. Hacer penitencia significa:*

*Crear un espacio libre en el interior del hombre para dar paso al tú, y acomodar la propia existencia a las exigencias del Evangelio.*

*Vivir en penitencia* es vivir las directrices evangélicas, que exigen al hombre estar siempre alerta y ser un centinela irremplazable de la vida.

*Hacer penitencia* es hacer que el hombre sea él mismo, que sea verdadero, que recupere su libertad.

*La vida en penitencia* no está dominada por la tristeza, sino por la alegría, por la luz y por la certeza de que el hombre cambia a mejor.

*El Francisco penitente* es un hombre alegre, danzante, libre, evangélico y salvado. Es un hombre en permanente reajuste y aproximación al proyecto de Jesús, el Señor.

### 3.- TENER MISERICORDIA CON LOS MARGINADOS.

El encuentro de Francisco con el leproso, constituye un momento clave en su vida. *En el encuentro con el tú del leproso descubre el yo equivocado, desviado y apestando.* La categoría "encuentro" es sumamente importante en el universo franciscano. *En el encuentro con los leprosos experimenta el cambio antitético:*

- *amargo-dulce; rechazo-acogida; distancia-cercanía.*

### 4.- TENER FE EN LA IGLESIA.

El Santo de Asís, a pesar de ser un inconformista, jamás deserta de la jerarquía y mucho menos la desprecia. Respeta a los hombres de la iglesia, a los que no juzga ni critica aún cuando ellos no viven el Evangelio como él.

### 5.-VIVIR EN FRATERNIDAD

Francisco quiso vivir su fe y su experiencia religiosa no en solitario, sino en compañía de otros hombres que forman una apiñada fraternidad. El hermano, para nuestro santo, **es un don y un camino, un contexto y una tarea.** Sólo, después de ser verdaderamente hermanos entre ellos, podrá ir por el mundo predicando *el Evangelio, la alegría y la paz.*

### 6.- VIVIR EN POBREZA.

**Francisco vive radicalmente la pobreza**, no sólo para estar disponible, sino también **para ser libre.** No poseyendo nada voluntariamente difícilmente se instalará, y jamás quedará preso de una sociedad de consumo. Vivir la pobreza exige incluso no tener privilegio alguno.

### 7.- SER SERVIDORES DE LOS HOMBRES.

Francisco, dejando el mundo, no abandona la sociedad, ya que su destino era servir a los hombres allí en donde se encuentren..

### 8.- VIVIR TRABAJANDO

*El trabajo* no es sólo un deber sino una gracia divina que exige además la destreza y la creatividad del hombre para que lo perfeccione

*El trabajo*, en el universo franciscano, tiene un valor ético y ejemplificante.

*El trabajo* revela al franciscano su condición de pobre, así como su dependencia de otras personas.

### 9.- SER PEREGRINOS EN ESTE MUNDO.

La existencia de Francisco fue un itinerario hacia Dios y vivió el proyecto del verdadero "hombre en camino". **Todo el dinamismo franciscano se orienta:**

**Hacia arriba, hacia adelante, hacia el más allá, hacia el hombre,... y va a la búsqueda y construcción de una historia del mañana.**

### 10.- VIVIR EN OBEDIENCIA.

La obediencia es libertad porque desenmascara la lógica de los instintos y se somete voluntariamente al orden creador y liberador.

La obediencia está orientada por la caridad, porque la obediencia sin caridad es sometimiento irracional que pronto desembocará en agresividad manifiesta.



**Analizar a solas el cuento del I Encuentro de Oración y después de analizar los diez puntos anteriores contestar las preguntas siguientes desde la sinceridad.**

1. ¿Qué cosas, actitudes y apegos te quitan la libertad? (Pensar en la vaca)
2. ¿Cómo es tu relación con Dios? ¿Te sientes agradecido por los dones recibidos?
3. Piensa en los dones recibidos y **escríbelos** (no vale la falsa humildad, sinceridad y coherencia)  
¿Los cuido? ¿Los potenció? ¿Los pongo al servicio de los demás?  
¿Cómo? ¿Qué hacer para compartir más "**mis dones**" con los hermanos?

### **Leer de nuevo y despacio el texto bíblico de: Jn 1,1-5, 9-11**

*En el principio existía la Palabra y la Palabra estaba con Dios, y la Palabra era Dios. Ella estaba en el principio con Dios. Todo se hizo por ella y sin ella no se hizo nada de cuanto existe. En ella estaba la vida y la vida era la luz de los hombres, y la luz brilla en las tinieblas, y las tinieblas no la vencieron.*

*La Palabra era la luz verdadera que ilumina a todo hombre que viene a este mundo. En el mundo estaba, y el mundo fue hecho por ella, y el mundo no la conoció. Vino a su casa, y los suyos no la recibieron.*

# ANEXO: I ENCUENTRO DE ORACIÓN

## “Un Camino hecho Palabra”

**Introducción:** Habrá un coordinador, puede ser el delegado formación, será el único que lea esto y prepare todo el material de la oración.

NOTA.- Es muy importante acompañar el Encuentro de Oración de canciones, el coordinador se encargará de la preparación las canciones, se supone que se elegirán lógicamente y lo más acorde posible al tema.

### **MATERIAL NECESARIO:**

Fotocopiar la Oración.

### **LUGAR DE LA ORACIÓN.**

Si es posible delante del Sagrario y utilizar un música de fondo. Intentar poner los asientos de tal forma que gente se sienta cómoda. E intentar por supuesto que durante la Oración haya silencio total.

### **DESARROLLO DE LA ORACIÓN:**

- **Oración Inicial.** Leer en voz alta, despacio y todos juntos.
- **Texto Bíblico.-** Lo lee una persona en voz alta.
- **Texto Franciscano.-** Lo lee una persona en voz alta.
- **CCGG de la OFS.-** Preparar el artículo de las Constituciones y leer una persona en voz alta
- **Salmo.-** Leer despacio. A dos coros.
- **Cuento.-** Leer despacio o mejor que alguien lo cuente. Este cuento por ser especial se entregará a cada hermano, para que lo vuelva a leer cuan está haciendo el retiro. **Es muy importante descubrir ¿Qué vaca debo yo que despeñar?**
- **Signo.-**
  - Dar el Folio: **Proyecto de Vida 2009-2010: Una vida hecha Palabra.** Si es posible realizar esta oración dentro de un retiro.
- **Reflexión.-** Dejar un rato de silencio y los hermanos pueden compartir lo crean conveniente.
- **Preces y Acción de Gracias.-** Cada uno pide o da gracias por lo que quiera.
- **Padrenuestro y Oración Final.-** Se rezará en comunidad.

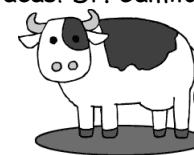
# El cuento de la vaca.-

La historia cuenta que un viejo maestro deseaba enseñar a uno de sus discípulos la razón por la cual muchas personas viven atadas a una vida de conformismo y mediocridad y no logran superar los obstáculos que les impiden triunfar. No obstante, para el maestro la lección más importante que podía aprender el joven discípulo era observar lo que sucede cuando finalmente nos liberamos de aquellas ataduras y comenzamos a utilizar nuestro verdadero potencial. Para impartir su lección al joven, el maestro decidió que aquella tarde visitaran juntos algunos de los parajes más pobres de la provincia. Después de caminar un largo rato encontraron el vecindario más triste y desolador de la comarca y se dispusieron a buscar la más humilde de todas las viviendas. Aquella casucha a medio derrumbarse, que se encontraba en la parte más alejada del caserío era, sin duda alguna, la más pobre de todas. Sus paredes se sostenían en pie de milagro aunque amenazaban con venirse abajo en cualquier momento; el improvisado techo dejaba filtrar el agua, y la basura y los desperdicios se acumulaban a su alrededor dándole un aspecto decrepito y repulsivo. Sin embargo, lo más sorprendente de todo era que en aquella casucha de apenas seis metros cuadrados vivían ocho personas. El padre, la madre, cuatro hijos y dos abuelos se las arreglaban para acomodarse de cualquier manera en aquel reducido espacio. Sus ropas viejas y remendadas, y la suciedad y el mal olor que envolvía sus cuerpos, eran la mejor prueba de la profunda miseria que ahí reinaba. Sus miradas tristes y sus cabezas bajas no dejaban duda de que la pobreza y la inopia no sólo se había apoderado de sus cuerpos sino que también había encontrado albergue en su interior. Curiosamente, en medio de este estado de penuria y pobreza total la familia contaba con una sola posesión extraordinaria bajo tales circunstancias, una vaca. Una flacuchenta vaca cuya escasa leche le proveía a la familia un poco de alimento para sobrevivir. La vaca era la única posesión material con la que contaban y lo único que los separaba de la miseria total. Y allí, en medio de la basura y el desorden, el maestro y su discípulo pasaron la noche. Al día siguiente, muy temprano, asegurándose de no despertar a nadie, los dos viajeros se dispusieron a continuar su camino. Salieron de la morada pero, antes de emprender la marcha, el anciano maestro le dijo en voz baja a su discípulo: -Es hora de que aprendas la lección que nos trajo a estos parajes. Después de todo, lo único que habían visto durante su corta estadía eran los

resultados de una vida de conformismo y mediocridad, pero aún no estaba del todo claro para el joven discípulo cuál era la causa que había originado tal estado de abandono. Ésta era la verdadera lección, el maestro lo sabía y había llegado el momento de enseñársela. Ante la incrédula mirada del joven, y sin que éste pudiera hacer algo para evitarlo, súbitamente el anciano sacó una daga que llevaba en su bolsa y de un solo tajo DESPEÑÓ a la pobre vaca que se encontraba atada a la puerta de la vivienda. -¿Qué has hecho maestro? - dijo el joven susurrando angustiadamente para no despertar a la familia-. ¿Qué lección es ésta que deja a una familia en la ruina total? ¿Cómo has podido matar esta pobre vaca que era su única posesión? Sin inmutarse ante la preocupación de su joven discípulo y sin hacer caso de sus interrogantes, el anciano se dispuso a continuar su marcha. Así pues, dejando atrás aquella macabra escena, maestro y discípulo partieron. El primero, aparentemente indiferente ante la suerte que le esperaba a la pobre familia por la pérdida del animal. Durante los días siguientes al joven le asaltaba una y otra vez la nefasta idea de que, sin la vaca, la familia seguramente moriría de hambre. ¿Qué otra suerte podían correr tras haber perdido su única fuente de sustento? La historia cuenta que, un año más tarde, los dos hombres decidieron pasar nuevamente por aquel paraje para ver qué había ocurrido con la familia. Buscaron en vano la humilde vivienda. El lugar parecía ser el mismo, pero donde un año atrás se encontraba la ruinosa casucha ahora se levantaba una casa grande que, aparentemente, había sido construida recientemente. Se detuvieron por un momento para observar a la distancia, asegurándose que se encontrarán en el mismo sitio. Lo primero que pasó por la mente del joven fue el presentimiento de que la muerte de la vaca había sido un golpe demasiado duro para aquella pobre familia. Muy probablemente, se habían visto obligados a abandonar aquel lugar y una nueva familia, con mayores posesiones, se había adueñado de éste y había construido una mejor vivienda. ¿A donde habrían ido a parar aquel hombre y su familia? ¿Qué habría sucedido con ellos? Quizás fue la pena moral la que los dobló. Todo esto pasaba por la mente del joven mientras se debatía entre el deseo de acercarse a la nueva vivienda para indagar por la suerte de los antiguos moradores o continuar su viaje y así evitar la confirmación de sus peores sospechas. Cuál no sería su sorpresa cuando, del interior de la casa, vio salir al mismo hombre que un año atrás les había dado posada. Sin embargo, su aspecto era totalmente distinto. Sus ojos brillaban, vestía ropas limpias, iba aseado y su amplia sonrisa mostraba que algo significativo había sucedido. El joven no daba crédito a lo que veía. ¿Cómo era posible? ¿Qué había acontecido durante ese año? Rápidamente se

dispuso a saludarle para averiguar qué había ocasionado tal cambio en la vida de esta familia. -Hace un año, durante nuestro breve paso por aquí -dijo el joven- fuimos testigos de inmensa pobreza en la que ustedes se encontraban. ¿Qué ocurrió durante este tiempo para que todo cambiara? El hombre, que ignoraba que el joven y su maestro habían sido los causantes de la muerte de la vaca, les contó cómo, casualmente el mismo día de su partida, algún maleante, envidioso de su escasa fortuna, había **despeñado** salvajemente al pobre animal. El hombre les confesó a los dos viajeros que su primera reacción ante la muerte de la vaca fue de desesperación y angustia. Por mucho tiempo, la leche que producía la vaca había sido su única fuente de sustento. Más aún, poseer este animal les había ganado el respeto de los vecinos menos afortunados quienes seguramente envidiaban tanpreciado bien. -Sin embargo -continuó el hombre- poco después de aquel trágico día, nos dimos cuenta que, a menos que hiciéramos algo, muy probablemente nuestra propia supervivencia se vería amenazada. Necesitábamos comer y buscar otras fuentes de alimento para nuestros hijos, así que limpiamos el patio de la parte de atrás de la casucha, conseguimos algunas semillas y sembramos hortalizas y legumbres para alimentarnos. -Pasado algún tiempo, nos dimos cuenta que la improvisada granja producía mucho más de lo que necesitábamos para nuestro sustento, así que comenzamos a venderle algunos vegetales que nos sobraban a nuestros vecinos y con esa ganancia compramos más semillas. Poco después vimos que el sobrante de la cosecha alcanzaba para venderlo en el mercado del pueblo. Así lo hicimos y por primera vez en nuestra vida tuvimos dinero suficiente para comprar mejores vestidos y arreglar nuestra casa. De esta manera, poco a poco, este año nos ha traído una vida nueva. Es como si la trágica muerte de nuestra vaca, hubiese abierto las puertas de una nueva esperanza. El joven, quien escuchaba atónito la increíble historia, entendió finalmente la lección que su sabio maestro quería enseñarle. Era obvio que la muerte del animal fue el principio de una vida de nuevas y mayores oportunidades. El maestro, quien había permanecido en silencio escuchando el fascinante relato del hombre, llevó al joven a un lado y le preguntó en voz baja: -¿Tú crees que si esta familia aún tuviese su vaca, habría logrado todo esto? -Seguramente no -respondió el joven. -¿Comprendes ahora? La vaca, además de ser su única posesión, era también la cadena que los mantenía atados a una vida de conformismo y mediocridad. Cuando ya no contaron más con la falsa seguridad que les daba sentirse poseedores de algo, así sólo fuera una flacucha vaca, tomaron la decisión de esforzarse por buscar algo más. -En otras palabras, la vaca, que para sus

vecinos era una bendición, les daba la sensación de no estar en la pobreza total, cuando en realidad vivían en medio de la miseria. -¡Exactamente! -respondió el maestro-. Así sucede cuando tienes poco, porque lo poco que tienes se convierte en una cadena que no te permite buscar algo mejor. El conformismo se apodera de tu vida. Sabes que no eres feliz con lo que posees, pero tampoco eres totalmente miserable. Estás frustrado con la vida que llevas, mas no lo suficiente como para cambiarla. ¿Ves lo trágico de la situación? -Cuando tienes un trabajo que odias, con el que no logras satisfacer tus necesidades económicas mínimas y no te trae absolutamente ninguna satisfacción, es fácil tomar la decisión de dejarlo y buscar uno mejor. No obstante, cuando tienes un trabajo que no te gusta, pero que cubre tus necesidades mínimas y te ofrece cierta comodidad aunque no la calidad de vida que verdaderamente deseas para ti y tu familia, es fácil conformarte con lo poco que tienes. Es fácil caer presa del dar gracias ya que por lo menos cuentas con algo... Después de todo, hay muchos que no tienen nada y quisieran contar con el trabajo que tú tienes. Esta idea es similar a aquella vaca y, a menos que te deshagas de ella, no podrás experimentar un mundo distinto al que has vivido. Estás condenado a ser víctima de por vida de estas limitaciones que tú mismo te has encargado de establecer. Es como si hubieses decidido vendar tus ojos y conformarte con tu suerte. Todos tenemos vacas en nuestras vidas. Llevamos a cuestas creencias, excusas y justificaciones que nos mantienen atados a una vida de mediocridad. Poseemos vacas que no nos dejan buscar mejores oportunidades. Cargamos con pretextos y disculpas para explicar por qué no estamos viviendo la vida que queremos. Nos damos excusas que ni nosotros mismos creemos, que nos dan un falso sentido de seguridad cuando frente a nosotros se encuentra un mundo de oportunidades que sólo podremos apreciar si matamos a nuestras vacas. «Qué gran lección», pensó el joven discípulo a inmediatez reflexionó acerca de sus propias vacas. Durante el resto del viaje recapacitó acerca de todas aquellas limitaciones que él mismo se había encargado de adquirir a lo largo de su vida. Prometió liberarse de todas las vacas que lo mantenían atado a una existencia de mediocridad y le impedían utilizar su verdadero potencial. Indudablemente, aquel día marcaba el comienzo de una nueva vida, iuna vida libre de vacas! Dr. Camilo Cruz



*y enseñándoles a guardar todo lo que os he mandado. Y sabed que yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo.*

- **TEXTO FRANCISCANO.- Admonición 1,1-4**

*Dice el Señor Jesús a sus discípulos: Yo soy el camino, la verdad y la vida; nadie va al Padre sino por mí. Si me conocierais a mí, ciertamente conoceríais también a mi Padre; y desde ahora lo conoceréis y lo habéis visto. Le dice Felipe: Señor, muéstranos al Padre y nos basta. Le dice Jesús: ¿Tanto tiempo hace que estoy con vosotros y no me habéis conocido? Felipe, el que me ve a mí, ve también a mi Padre*

- **CONSTITUCIONES GENERALES DE LA O.F.S.: Art. -9,1**

*La espiritualidad del franciscano seglar es un proyecto de vida centrado en la persona de Cristo y en su seguimiento, más que un programa pormenorizado para llevarlo a la práctica.*

- **SALMO.- Salmo Belalcázar 2008**

- **CUENTO.-** Las monas de viaje: Un viaje bien organizado.

- **REFLEXIÓN Y SIGNO**

- **PRECES y ACCIÓN DE GRACIAS.-**

- **PADRENUESTRO y ORACIÓN.-**

Señor, tu pasaste un día  
por este mundo  
y quisiste recorrer  
nuestros caminos  
Tu comprendes  
todo lo que nos pasa  
no nos dejes solos  
Contigo todo será mejor  
porque Tu eres para nosotros  
**CAMINO VERDAD Y VIDA,**  
Queremos ir contigo,  
acompañarte en cada una de las  
personas que van a nuestro lado  
trabajando y luchando por la construcción y la realización  
de tu reino. Señor. Amén.

## II ENCUENTRO DE ORACIÓN

### "Un Camino con Jesús"

- **ORACIÓN INICIAL.- A LA LUZ DE TU FIGURA.**

Señor Jesucristo,  
Que tu presencia inunde por completo mi ser,  
y tu imagen se marque a fuego en mis entrañas,  
para que yo pueda caminar  
a la luz de tu figura,  
y pensar como Tú pensabas,  
sentir como Tú sentías,  
actuar como Tú actuabas,  
hablar como Tú hablabas,  
soñar como Tú soñabas,  
y amar como Tú amabas.  
Pueda yo, como Tú,  
despreocuparme de mi mismo  
para preocuparme de los demás;  
ser insensible para mí y ser sensible para los demás;  
sacrificarme a mí mismo, y ser al mismo tiempo  
aliento y esperanza para los demás.  
Pueda yo ser, como Tú, sensible y misericordioso;  
Paciente, manso y humilde, sincero y veraz.  
Tus predilectos, los pobres, sean mis predilectos;  
Tus objetivos, mis objetivos.  
Los que me vean, te vean.  
Y llegue yo a ser una transparencia de tu Ser y tu Amor.

- **TEXTO BÍBLICO.- Mat 28, 16-20;**

*En aquel tiempo, los once discípulos se fueron a Galilea, al monte que Jesús les había indicado. Al verlo, ellos se postraron, pero algunos vacilaban.<sup>18</sup> Acercándose a ellos, Jesús les dijo: "Se me ha dado pleno poder en el cielo y en la tierra". Id y haced discípulos de todos los pueblos, bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo;*

## SALMO DE BELALCÁZAR 2008

**Antífona: “Yo soy el camino, la verdad y la vida.”**

Gloria a ti, Señor, por tu inmensa bondad.  
Te ofreceré un sacrificio de alabanza.  
Señor, tú eres nuestro camino y nuestra puerta,  
nuestra escalera y nuestro vehículo.

Proclama mi alma tu grandeza, Señor,  
se alegra mi espíritu en ti, Dios de mi vida,  
porque eres grande, eres sublime, eres ternura,  
eres caricia, eres luz, eres paz.  
Tú, Señor, mi Padre, todo mi amor.

Alabado seas por el hermano,  
por ése que me pusiste en el camino,  
que como un soplo suave reavivó el rescoldo.  
¡¡¡Bendito seas, Señor. Tú eres mío y yo soy tuyo,  
¡Que mi vida sea para todos sin quedarme nada! !!!

Señor, concédeme compartirme con los demás  
como Tú te compartes por nosotros.  
Dame ternura, paciencia, acogida,..., para hacer fraternidad.

Señor, enséñame tus caminos, instrúyeme en tus sendas,  
haz que camine con tu lealtad.  
Dame de tu beber, que tenga sed de ti ahora y por siempre.  
Ayúdame a ser siempre fiel en los buenos y malos momentos,  
porque Tú eres la sal de la vida y nosotros la luz del mundo.

Dame paz y amor, Señor.  
Hazme capaz de aceptar que cada día  
me quieres más pequeño, más pobre, más sencillo,  
que cada día necesitas en mayor medida que me desnude ante ti,  
para ser así más libre de los proyectos de “mi” vida  
y poder entregarme a ti sirviendo al Reino sin ataduras.

Te suplico, mi Dios, un corazón de carne para amar y arder,  
un corazón valiente para volar hacia ti, sin mirar atrás.  
Dame la fuerza para verte siempre a mi lado.  
No permitas que me aleje de ti.

Señor, ven en mi auxilio todos los días de mi vida

porque sin ti siento que me falta el aire.  
Ayúdame a confiar en cada hermano  
que me pones a lo largo de mi caminar,  
y que no pase como si nada cuando no están.

Gracias por las experiencias que vas poniendo en mi vida,  
porque de todo se aprende.  
Sólo puedo darte gracias por mi vida.  
Desde que estaba en la tripita de mi madre, e incluso mucho antes,  
tenías un proyecto para mí, y lo tienes.

Sólo puedo decirte que se haga tu voluntad y no la mía.  
Ayúdanos a vivir como verdaderos franciscanos, que es mucha tarea.  
Gracias a ti, Señor nuestro, y a vosotros hermanos.

“Te amo, Señor, fortaleza mía,  
roca mía, castillo mío, mi libertador.  
Dios mío, en ti confiaré, mi escudo eres tú y mi libertador. Te amo señor.”

Gracias, Dios nuestro, por ser y estar con nosotros.  
¿Por qué a mí, Señor? ¿Por qué a nosotros?  
Gracias, Señor, por tu amor con nosotros.  
Que tu gracia nos ayude a ser una fuente de agua viva  
donde otros puedan beber y se acerquen a ti.

Gracias por el don inmenso de la fe,  
por mantener su llama encendida  
a pesar de yo esconderla, de tajarla,  
y de incluso intentar apagarla.

Gracias, Señor, por el encuentro  
y por ver que se cumplen las palabras:  
“En mi debilidad te haces fuerte en mí.”

Gracias, Padre de las misericordias,  
por el don de los hermanos Francisco y Clara.  
Gracias por tantos hermanos  
que a lo largo de los siglos  
mantuvieron ese don.  
Gracias, Señor, por los hermanos, por cada uno de mis hermanos.  
Gracias por la Fraternidad.  
Simplemente, gracias.

**Antífona: “Yo soy el camino, la verdad y la vida.”**

## Cuento:

### Las monas de viaje: Un viaje bien organizado.

Un día las monas decidieron hacer un viaje de aprendizaje. Camina que camina, se pararon y una preguntó:

- ¿Qué es lo que se ve?
- La jaula de un león, el estanque de las focas y la casa de la jirafa.
- Qué grande es el mundo y qué instructivo es viajar.

Siguieron el camino y se pararon sólo al mediodía.

- ¿Qué es lo que se ve ahora?
- La casa de la jirafa, el estanque de las focas y la jaula del león.
- Qué extraño es el mundo y qué instructivo es viajar.

Se pusieron en marcha y se pararon sólo a la puesta del sol.

- ¿Qué hay para ver?
- La jaula del león, la casa de la jirafa y el estanque de las focas.
- Qué aburrido es el mundo: se ven siempre las mismas cosas. Y viajar no sirve precisamente para nada.

Claro: viajaban, viajaban, pero no habían salido de la jaula y no hacían más que dar vueltas en redondo como los caballos del tiovivo.

## ANEXO: II ENCUENTRO DE ORACIÓN

### “Un Camino con Jesús”

**Introducción:** Habrá un coordinador, puede ser el delegado formación, será el único que lea esto y prepare todo el material de la oración.

NOTA.- Es muy importante acompañar el Encuentro de Oración de canciones, el coordinador se encargará de la preparación las canciones, se supone que se elegirán lógicamente y lo más acorde posible al tema.

#### MATERIAL NECESARIO:

Fotocopiar la Oración.

#### LUGAR DE LA ORACIÓN.

Si es posible delante del Sagrario y utilizar un música de fondo. Intentar poner los asientos de tal forma que gente se sienta cómoda. E intentar por supuesto que durante la Oración haya silencio total.

#### DESARROLLO DE LA ORACIÓN:

- **Oración Inicial.** Leer en voz alta, despacio y todos juntos.
- **Texto Bíblico.-** Lo lee una persona en voz alta.
- **Texto Franciscano.-** Lo lee una persona en voz alta.
- **CCGG de la OFS.-** Preparar el artículo de las Constituciones y leer una persona en voz alta
- **Salmo.-** Leer despacio. A dos coros.
- **Cuento.-** Leer despacio o mejor que alguien lo cuente. **Se puede elegir otro.-**
- **Signo.-**
  - Colocar un montón de piedras, cada hermano colocará su piedra o piedras delante del Señor, estas piedras representan las dificultades que tiene cada uno para caminar con Jesús. El coordinador intentará colocar las piedras formando un camino, ese camino es el **Camino de la Fraternidad, juntos es la forma de caminar, aunque cada uno haga su camino.**
- **Reflexión.-** Dejar un rato de silencio y los hermanos pueden compartir lo crean conveniente.
- **Preces y Acción de Gracias.-** Cada uno pide o da gracias por lo que quiera.
- **Padrenuestro y Oración Final.-** Se rezará en comunidad.

*Por eso me dio miedo, y fui y escondí en tierra tu talento. Mira, aquí tienes lo que es tuyo. Mas su señor le respondió: Siervo malo y perezoso, sabías que yo cosecho donde no sembré y recojo donde no esparcí; debías, pues, haber entregado mi dinero a los banqueros, y así, al volver yo, habría cobrado lo mío con los intereses. Quitadle, por tanto, su talento y dádsele al que tiene los diez talentos. Porque a todo el que tiene, se le dará y le sobraré; pero al que no tiene, aun lo que tiene se le quitará. Y a ese siervo inútil, echadle a las tinieblas de fuera. Allí será el llanto y el rechinar de dientes.*

- **TEXTO FRANCISCANO.-**

*Aconsejo, también, amonesto y exhorto a mis hermanos en el Señor Jesucristo, a que, cuando van por el mundo, no litiguen no se enfrenten a nadie de palabra ni juzguen a otros, sino sean apacibles, pacíficos y mesurados, mansos y humildes, hablando a todos honestamente según conviene. (Regla bulada)*

- **CONSTITUCIONES GENERALES DE LA O.F.S.: Art.-23,1**

*La paz es obra de la justicia y fruto de la reconciliación y del amor fraterno. Los franciscanos seculares están llamados a ser portadores de paz en sus familias y en la sociedad: .....*

- **SALMO.- La Paz**

- **CUENTO.- De las semillas**

- **REFLEXIÓN Y SIGNO**

- **PRECES.-**

- **PADRENUETRO Y ORACIÓN.-**

"Padre de las misericordias  
haz que el Espíritu de tu Hijo  
haga de nuestra vida  
un altar al Señor de la paz.  
Haz que dejemos nuestros miedos y vivamos en la paz  
Haz de este mundo un hogar,  
donde todos y cada uno de tus hijos  
se encuentren amados, acogidos y respetados.  
Espíritu Santo fecunda nuestros corazones  
para que nazca en nosotros el Rey de la paz  
y no sean las armas las dueñas y señoras del mundo sino la  
concordia y el amor.

Que nuestras vidas solo sean transmisoras de Paz y Bien."

**Clarisas de Belalcázar**

## IV ENCUENTRO DE ORACIÓN

### "Un Camino de Paz"

- **CANTO INICIAL Y ORACIÓN INICIAL.-**

SEÑOR, HAZ DE MI UN INSTRUMENTO DE TU PAZ:  
DONDE HAY ODIO, PONGA YO AMOR;  
DONDE HAY OFENSA, PONGA YO PERDÓN;  
DONDE HAY DISCORDIA, PONGA YO UNIÓN;  
DONDE HAY ERROR, VERDAD;  
DONDE HAY DUDA, FE;  
DONDE HAY DESESPERACIÓN, ESPERANZA;  
DONDE HAY TINIEBLAS, LUZ;  
DONDE HAY TRISTEZA, ALEGRÍA.

OH! MAESTRO, QUE NO BUSQUE YO TANTO  
SER CONSOLADO, COMO CONSOLAR;  
SER COMPRENDIDO, COMO COMPRENDER  
SER AMADO, COMO AMAR;  
PORQUE  
DANDO, SE RECIBE;  
OLVIDINDOSE, SE ENCUENTRA  
PERDONANDO, SE ALCANZA EL PERDÓN;  
Y MURIENDO, SE RESUCITA A LA VIDA ETERNA.

- **TEXTO BÍBLICO: Mt 25,14-30: "Parábola de los talentos".**

«Es también como un hombre que, al ausentarse, llamó a sus siervos y les encomendó su hacienda: a uno dio cinco talentos, a otro dos y a otro uno, a cada cual según su capacidad; y se ausentó.

Enseguida, el que había recibido cinco talentos se puso a negociar con ellos y ganó otros cinco. Igualmente el que había recibido dos ganó otros dos. En cambio el que había recibido uno se fue, cavó un hoyo en tierra y escondió el dinero de su señor. Al cabo de mucho tiempo, vuelve el señor de aquellos siervos y ajusta cuentas con ellos. Llegándose el que había recibido cinco talentos, presentó otros cinco, diciendo: "Señor, cinco talentos me entregaste; aquí tienes otros cinco que he ganado." Su señor le dijo: "¡Bien, siervo bueno y fiel!; en lo poco has sido fiel, al frente de lo mucho te pondré; entra en el gozo de tu señor." Llegándose también el de los dos talentos dijo: "Señor, dos talentos me entregaste; aquí tienes otros dos que he ganado." Su señor le dijo: "¡Bien, siervo bueno y fiel!; en lo poco has sido fiel, al frente de lo mucho te pondré; entra en el gozo de tu señor." Llegándose también el que había recibido un talento dijo: "Señor, sé que eres un hombre duro, que cosechas donde no sembraste y recoges donde no esparciste.

## SALMO.- La Paz



Tú no quieres, Señor, cosas que mueren, palabras sin certezas;  
tú no quieres buenos sentimientos que barre una nueva  
circunstancia;

lo que tú quieres, Señor Jesús, es un corazón abierto y noble,  
capaz de decir "SI" a la voluntad del Padre; decir: "Aquí estoy".

Te doy gracias de todo corazón; me alegro contigo.

Quiero proclamar tu justicia entre los hombres, hacer historia;  
quiero llevar tu voluntad de compartir ante los pueblos;  
quiero proclamar tu lealtad al hombre perseguido y marginado,  
quiero que tu amor y tu verdad lleguen hasta el corazón más  
pobre.

Te doy gracias de todo corazón; me alegro contigo.

Que tu ternura, Señor, se derrame sobre mi vida y me haga  
fuerte;

que tu amor y tu verdad sean la tienda donde yo more;  
mira que mis ojos están cercados por la tiniebla espesa,  
y mi corazón no acaba de arrancarse de los lazos opresores.

Te doy gracias de todo corazón; me alegro contigo.

Quiero vivir haciendo camino con las obras del bien;  
quiero dejar estelas a mi paso de paz y misericordia.  
No me dejes poner el pie en el hoyo profundo del mal,  
y no permitas nunca que de ti tenga vergüenza.

Te doy gracias de todo corazón; me alegro contigo.

En ti mi corazón se goza y se alegra desde el fondo;  
con los que te buscamos día a día yo repito: ¡Grande eres,  
Señor!

Yo amo tu salvación, he experimentado la verdad de tu amor.  
Soy pobre, indefenso, desdichado tantas veces, Señor del  
hombre,

pero mi corazón confía en ti y te alaba en todo momento.

Quiero darte gracias siempre: en lo bueno y en lo duro;  
porque creo, Señor, que pase lo que pase, siempre tú estás  
conmigo.

## Cuento:

"Dicen que una persona fue a una tienda, y en el mostrador encontró a Dios mismo, de vendedor. El personaje, asombrado, pregunta al Señor: "Pero, ¿cómo estás Tú aquí?". A lo que Dios le respondió: "He venido para ver cómo son vuestros proyectos y vuestras vidas. Y para que éstas las hagáis felices y generosas, he puesto esta tienda, en la que podéis pedir cuanto deseéis".

Entonces nuestro personaje, empezó a expresarle estas peticiones:

- "Danos, Señor, el don de la paz a todos los que vivimos en nuestra casa".

- "Dame, Señor, el regalo del perdón de todos mis pecados".

Ante lo cual, Dios le interrumpió, diciéndole: "Mujer, te has equivocado; aquí yo no vendo frutos, sino tan sólo semillas.

Porque eres tú quien debes sembrar la paz. Eres tú quien debes perdonar a tus hermanos primero...".

## ANEXO: IV ENCUENTRO DE ORACIÓN

### "Un Camino de Paz"

**Introducción:** Habrá un coordinador, puede ser el delegado formación, será el único que lea esto y prepare todo el material de la oración.

NOTA.- Es muy importante acompañar el Encuentro de Oración de canciones, el coordinador se encargará de la preparación las canciones, se supone que se elegirán lógicamente y lo más acorde posible al tema.

#### **MATERIAL NECESARIO:**

Fotocopiar la Oración.

#### **LUGAR DE LA ORACIÓN.**

Si es posible delante del Sagrario y utilizar un música de fondo. Intentar poner los asientos de tal forma que gente se sienta cómoda. E intentar por supuesto que durante la Oración haya silencio total.

#### **DESARROLLO DE LA ORACIÓN:**

- **Oración Inicial.** Leer en voz alta, despacio y todos juntos.
- **Texto Bíblico.-** Lo lee una persona en voz alta.
- **Texto Franciscano.-** Lo lee una persona en voz alta.
- **CCGG de la OFS.-** Preparar el artículo de las Constituciones y leer una persona en voz alta
- **Salmo.-** Leer despacio. A dos coros.
- **Cuento.-** Leer despacio o mejor que alguien lo cuente. **Se puede elegir otro.-**
- **Signo.-**
  - Si he tenido algún detalle con algún hermano pedirle perdón.
  - Si creo que he ofendido a Dios acercarme al Sacramento de la Penitencia.
  - Rezar unidos el Padrenuestro como sentido de Perdón y acogida.
- **Reflexión.-** Dejar un rato de silencio y los hermanos pueden compartir lo crean conveniente.
- **Preces y Acción de Gracias.-** Cada uno pide o da gracias por lo que quiera.
- **Padrenuestro y Oración Final.-** Se rezará en comunidad.

- **TEXTO FRANCISCANO. - Admonición 9:2 -4**

*Ama de veras a su enemigo el que no se duele de la injuria que se le hace sino que arde interiormente por el amor de Dios, a causa del pecado que hay en su alma y muéstrele su amor con obras.*

*Dichoso el siervo que ama y respeta a su hermano cuando está lejos de él como cuando está con él y no dice en sus espaldas lo que no puede decir con caridad delante de él.*

- **CONSTITUCIONES GENERALES DE LA O.F.S.  
artículo 12,3**

Los hermanos cultiven el trato filial con Dios y "hagan de la oración y de la contemplación el alma de su vida y de su obrar". Traten de descubrir la presencia del Padre en su corazón, en la naturaleza y en la historia de los hombres, en la que se cumple su plan salvífico. La contemplación de tal misterio les moverá a colaborar en este designio de amor.

- **SALMO. - PERSEVERAD EN MI AMOR.**
- **CUENTO. - Arboles para el futuro.**
- **REFLEXIÓN Y SIGNO**
- **PRECES. -**
- **PADRENUETRO**
- **ORACIÓN Y CANCIÓN FINAL. -**

No me mueve, mi Dios, para quererte  
el cielo que me tienes prometido,  
ni me mueve el infierno tan temido  
para dejar por eso de ofenderte.

Tú me mueves, Señor, muéveme el verte  
clavado en una cruz y escarnecido,  
muéveme ver tu cuerpo tan herido,  
muévenme tus afrentas y tu muerte.

Muéveme, en fin, tu amor, y en tal manera,  
que aunque no hubiera cielo, yo te amara,  
y aunque no hubiera infierno, te temiera.

No me tienes que dar porque te quiera,  
pues aunque lo que espero no esperara,  
lo mismo que te quiero te quisiera.

## V ENCUENTRO DE ORACIÓN

### "Un Camino de Amor"

- **CANTO INICIAL Y ORACIÓN INICIAL. -**

El amor es paciente, es servicial;

el amor no tiene envidia,

no es presumido ni orgulloso;

no es grosero ni egoísta,

no se irrita, no toma en cuenta el mal;

el amor no se alegra de la injusticia;

se alegra de la verdad.

Todo lo excusa, todo lo cree,

todo lo espera, todo lo tolera

- **TEXTO BÍBLICO: Mt 5: 43-48**

*Habéis oído que se dijo: amad a tu prójimo y odia a tu enemigo. Pero yo os digo: amad a vuestros enemigos y orad por los que os persiguen. De este modo seréis dignos de vuestro padre celestial que hace salir el sol sobre los buenos y malos, y manda la lluvia sobre los justos e injustos. Porque si amáis a los que os aman, qué recompensa merecéis, ¿no hacen también esos los publicanos? Y si saludáis solo a vuestros hermanos ¿qué hacéis demás? ¿No hacen lo mismo los paganos? Vosotros sed perfectos como vuestro padre celestial es perfecto.*

## SALMO: PERSEVERAD EN MI AMOR.



No solo cuando os acaricio  
No solo cuando os regalo  
No solo cuando os hago sentir mi presencia  
Y os doy a gustar que sois amados...

Perseverad en mi amor:  
Cuando llegue el momento de la prueba  
De la dificultad  
Del sacrificio  
Del dolor

Perseverad en mi amor:  
Cuando la tierra os ofrezca sus espinas y el cielo parezca  
cerrado a vuestras suplicas  
Y no halléis un corazón que os compadezca  
Ni una mano que enjugué vuestras lágrimas.

Perseverad en mi amor:  
Cuanto no me sintáis a vuestro lado  
Cuando no escuchéis mi voz  
Cuando no encontréis la luz de mi mirada...

Quando creáis:  
Que no os amo  
Que os abandono  
Que os rechaza...  
Entonces, más que nunca  
¡Perseverad en mi amor!

Si, perseverad en mi amor  
Porque mis ojos os siguen  
Y mis brazos os sostienen  
Y mi corazón se recrea en vosotros

<<...Sé fiel hasta la muerte...  
Y te daré la corona de la vida. >>



## CUENTO: Árboles para el futuro

Se acercaba la época de las lluvias monzónicas y un hombre muy anciano estaba cavando hoyos en su jardín. Trabajaba con ilusión y entusiasmo.

— ¿Qué haces?, le preguntó su vecino.

— Estoy plantando mangos, respondió el anciano.

— ¿Esperas llegar a comer mangos de esos árboles?

— No, no pienso vivir tanto. Pero otros lo harán. Se me ocurrió el otro día que toda mi vida he disfrutado comiendo mangos plantados por otras personas, y ésta es mi manera de demostrarles mi gratitud. En mi larga vida he recibido muchas cosas de los demás. Es justo que yo contribuya a que otros se beneficien de mí.

## ANEXO: V ENCUENTRO DE ORACIÓN

### “Un Camino de Amor”

**Introducción:** Habrá un coordinador, puede ser el delegado formación, será el único que lea esto y prepare todo el material de la oración.

NOTA.- Es muy importante acompañar el Encuentro de Oración de canciones, el coordinador se encargará de la preparación las canciones, se supone que se elegirán lógicamente y lo más acorde posible al tema.

#### MATERIAL NECESARIO:

Fotocopiar la Oración.

#### LUGAR DE LA ORACIÓN.

Si es posible delante del Sagrario y utilizar un música de fondo. Intentar poner los asientos de tal forma que gente se sienta cómoda. E intentar por supuesto que durante la Oración haya silencio total.

#### DESARROLLO DE LA ORACIÓN:

- **Oración Inicial.** Leer en voz alta, despacio y todos juntos.
- **Texto Bíblico.-** Lo lee una persona en voz alta.
- **Texto Franciscano.-** Lo lee una persona en voz alta.
- **CCGG de la OFS.-** Preparar el artículo de las Constituciones y leer una persona en voz alta
- **Salmo.-** Leer despacio. A dos coros.
- **Cuento.-** Leer despacio o mejor que alguien lo cuente. **Se puede elegir otro.-**
- **Signo.-**
  - Buscar más momentos de Encuentro con Dios-Padre es posible delante del Sagrario
  - Hacer de mi vida, incluir todos los instantes, una oración.
  - Salir hacia fuera, regalar mi amor. Participar en algún proyecto social, visitar a enfermos, renunciar a mí,... Regalar amor.
- **Reflexión.-** Dejar un rato de silencio y los hermanos pueden compartir lo crean conveniente.
- **Preces y Acción de Gracias.-** Cada uno pide o da gracias por lo que quiera.
- **Padrenuestro y Oración Final.-** Se rezará en comunidad.

- **TEXTO BÍBLICO. - 2Cor 13,11-12**

*Finalmente, hermanos, estén alegres, sigan progresando, anímense, tengan un mismo sentir y vivan en paz. Y el Dios del amor y de la paz estará con ustedes. Salúdense los unos a los otros con el beso santo.*

- **CONSTITUCIONES GENERALES DE LA O.F.S.: Art.-26,2**

*Así, en conformidad con el Evangelio, los franciscanos seculares dan su sí a la esperanza y a la alegría de vivir y ofrecen su colaboración para aminorar las múltiples angustias y el pesimismo, preparando un futuro mejor.*

*En las Fraternidades, los hermanos promuevan el entendimiento mutuo y procuren que el ambiente de las reuniones sea acogedor y refleje la alegría. Estimúlense mutuamente para obrar el bien.*

- **SALMO. - "UN CAMINO DE ESPERANZA".**

- **CUENTO. - El Grano de trigo**

- **REFLEXIÓN Y SIGNO**

- **PRECES. -**

- **PADRENUETRO**

- **ORACIÓN Y CANCIÓN FINAL. -**

Hijos míos: salid al Mundo  
con las antorchas en las manos;  
colgad lámparas en los muros de las noches.  
Donde hay hogueras,  
plantad manantiales.  
Donde se forjen espadas,  
plantad rosales.  
Transformar en jardines  
los campos de batalla.  
Abrir surcos y sembrar Amor;  
plantad banderas de libertad  
en la patria de la Pobreza  
y anunciad que llega pronto  
la era del Amor,  
de la Alegría y de la Paz.

## VII ENCUENTRO DE ORACIÓN

### "Un Camino de Esperanza"

- **CANTO INICIAL Y ORACIÓN INICIAL. -**

Señor, una vez más estoy delante de tu misterio  
estoy constantemente envuelto en tu presencia  
que tantas veces se torna en ausencias de tú presencia.

Mirando el inmenso mundo de la tierra de los hombres  
tengo la impresión de que muchos ya no esperan en Ti.

Yo mismo hago mis planes  
trazo mis metas y pongo las piedras de un edificio  
del cual el único arquitecto parezco ser yo mismo.

Hoy día los hombres somos muchas veces unas criaturas  
que nos constituimos en esperanza de nosotros mismos.

Haz que comprenda profundamente que,  
a pesar del caos de cosas que me rodea,  
a pesar de las noches que atravieso,  
a pesar del cansancio de mis días  
mi futuro está en tus manos  
y que la tierra que me muestras  
en el horizonte de mi mañana será más bella y mejor.

Deposito en tu misterio mis pasos y mis días  
porque sé que tu hijo y mi hermano venció la desesperanza  
y garantizó un futuro nuevo porque pasó de la muerte a la vida.

## SALMO.- "UN CAMINO DE ESPERANZA".



Aquí estamos Señor un grupo de hermanos,  
a veces, pesimistas por nuestro futuro,  
a veces, tristes por nuestras realidades,  
a veces,.....  
Pero siempre alegres en Ti,  
pues nos has regalado nuestra vocación franciscana,  
aquí estamos Señor alegres,  
dispuestos a transformar el mundo.

Señor, sabemos que somos sal y levadura,  
que nuestro compromiso llene al mundo de optimismo,  
que nuestro caminar de fidelidad sea una sonrisa en la  
tristeza,  
que nuestro hacer sea amor gratuito, alegría.

Señor, sabemos que si estamos cansados y agobiados ahí estás  
Tú,  
que nunca nos dejas solos, siempre estás a nuestro lado,  
que esa confianza se transforme en certeza,  
Señor, jamás permitas que me separe de Tí

Señor, que nuestros grupos se consideren banderas de  
esperanza,  
que no nos importen las realidades;  
que seamos luces en la oscuridad del mundo,  
manantiales de agua pura,  
bosques de oración,  
revolucionarios del amor,  
portadores de paz  
y mensajeros de la alegría y la esperanza.

Señor, que regalemos al mundo la certeza de la vida eterna,  
que anunciemos tu Reino desde la Ilusión y la Esperanza,  
que nos preocupe la realidad de cada hombre  
y trabajemos para que todos ellos se salven.

Señor, que el mundo se transforme por Ti,  
que no existan injusticias y guerras,  
que la gente camine con libertad  
y con la esperanza en la Vida Eterna.

## • CUENTO.- El Grano de trigo

Cuando el sembrador hubo terminado su obra, el grano de trigo se encontró entre dos terrones de tierra negra y algo húmeda, y se volvió terriblemente triste. Estaba oscuro, había humedad, y la oscuridad y la humedad aumentaban siempre más, porque, al caer de la tarde, la niebla se había disuelto en una lluvia densa, densa.

La situación era desesperante. Y el grano de trigo hizo precisamente así: se puso a buscar en la memoria para recordar los tiempos bellos y no bellos, cosa, como todos saben, que lleva a la desesperación. "¡Qué tiempos aquellos, cuando el grano de trigo estaba al calor y al abrigo en una espiga erguida y mecida por el viento, en compañía de los hermanitos! ¡Bellos tiempos sí, pero qué rápido han pasado!" Después vino la hoz, con su ruido estridente y devastador a tirar por el suelo las espigas. Después vinieron los segadores con sus rastrillos a cargar sobre la carreta las gavillas. Después, cosa más terrible todavía, los trilladores se habían encarnizado sobre las espigas pisándolas sin piedad.

Y las pequeñas familias de los granos, que habían vivido siempre juntos desde la tierna juventud, habían sido arrojados de sus espigas, y los granos lanzados al aire, cada uno por su cuenta, para no encontrarse jamás.

Pero en el saco de trigo, por lo menos, nos encontrábamos todavía en compañía. Un poco apretados, es verdad, y tal vez se respiraba con fatiga, pero después de todo se podía charlar un poco...

En cambio ahora, ¡había el abandono absoluto, la soledad tétrica, destrucción segura!

El grano de trigo padecía la humedad, y sentía que en breve toda aquella humedad lo habría ensopado completamente...

Pero el día siguiente fue todavía peor, cuando el rastrillo pasó sobre el campo y el grano de trigo se encontró en la oscuridad más densa, con tierra arriba, tierra abajo, tierra por todas partes. El agua lo penetraba todo, no sentía ya ni el mínimo pedazo seco.

"¿Pero para qué fui creado", gemía "si debo terminar de la manera más miserable? ¿No habría sido mejor para mí no haber conocido la vida, la luz del sol?"

Entonces desde lo profundo de la tierra una voz se deja oír. Le decía: "Abandónate con confianza. De buena gana, sin miedo. Tú mueres para renacer a una vida más bella".

"¿Quién eres?" preguntó el pobre grano, mientras un sentimiento de respeto surgía en él. Porque parecía que la Voz hablase a toda la tierra, más bien al universo entero.

"Yo soy Aquel que te ha creado, y que ahora te quiere crear otra vez". Entonces el grano de trigo se abandonó a la voluntad de su Creador, y no supo nada más.

Una mañana de primavera, un vástago verde sacó afuera la cabecita de la tierra húmeda. Miró a su alrededor embriagado. Era justo él, el grano de trigo, volviendo a vivir otra vez. En el cielo azul el sol resplandecía y la alondrita cantaba. Había vuelto a vivir... Y no sólo, porque a su alrededor veía un gran número de vástagos en los cuales reconoció a sus hermanitos.

Ahora la tierna plantita se sintió invadir de la alegría de existir, y habría querido levantarse hasta el cielo para acariciarlo con sus hojas.

"Si el grano de trigo no muere..."

## ANEXO: VII ENCUENTRO DE ORACIÓN

### "Un Camino de Esperanza"

**Introducción:** Habrá un coordinador, puede ser el delegado formación, será el único que lea esto y prepare todo el material de la oración.

**NOTA.-** Es muy importante acompañar el Encuentro de Oración de canciones, el coordinador se encargará de la preparación las canciones, se supone que se elegirán lógicamente y lo más acorde posible al tema.

#### **MATERIAL NECESARIO:**

Fotocopiar la Oración.

#### **LUGAR DE LA ORACIÓN.**

Si es posible delante del Sagrario y utilizar un música de fondo. Intentar poner los asientos de tal forma que gente se sienta cómoda. E intentar por supuesto que durante la Oración haya silencio total.

#### **DESARROLLO DE LA ORACIÓN:**

- **Oración Inicial.** Leer en voz alta, despacio y todos juntos.
- **Texto Bíblico.-** Lo lee una persona en voz alta.
- **Texto Franciscano.-** Lo lee una persona en voz alta.
- **CCGG de la OFS.-** Preparar el artículo de las Constituciones y leer una persona en voz alta
- **Salmo.-** Leer despacio. A dos coros.
- **Cuento.-** Leer despacio o mejor que alguien lo cuente. **Se puede elegir otro.-**
- **Signo.-**
  - Descálzate de todo que te impida ser ALEGRE EN SEÑOR
  - Pensar en personas que han dado su vida por los demás, que han sido grano de trigo.
- **Reflexión.-** Dejar un rato de silencio y los hermanos pueden compartir lo crean conveniente.
- **Preces y Acción de Gracias.-** Cada uno pide o da gracias por lo que quiera.
- **Padrenuestro y Oración Final.-** Se rezará en comunidad.

- **TEXTO FRANCISCANO.- Admonición 16**

*Son verdaderamente limpios de corazón los que desprecian las cosas terrenas, buscan las celestiales y nunca dejan de adorar y contemplar al Señor Dios vivo y verdadero*

- **CONSTITUCIONES GENERALES DE LA O.F.S.:**

- Artículo 15,4**

*Amen y vivan la pureza de corazón, fuente de la verdadera fraternidad.*

- **SALMO.- LIMPIOS DE CORAZÓN**

- **CUENTO.- Dos ermitaños**

- **REFLEXIÓN Y SIGNO**

- **PRECES.-**

- **PADRENUETRO**

- **ORACIÓN Y CANCIÓN FINAL.-**

Por la palabra que callé,  
Por esa mano que no tendí  
Por la mirada que escatimé  
Por el saludo que negué  
Por la mirada que desvié  
Por la alabanza que no regalé  
Por la disculpa que no pedí  
Por esos oídos que no presté  
Por este gozo que no compartí  
Por tanta lagrima como no enjuagué  
Por esa verdad que omití  
Por ese "yo" que tanto se auto prefirió  
Por tantas veces señor, como me marché de Ti  
O como no Te abrí...

## VIII ENCUENTRO DE ORACIÓN

### "Un Camino de Pureza: Limpios de Corazón"

- **CANTO INICIAL Y ORACIÓN INICIAL.-**

Felices vosotros,

los que tenéis buenas intenciones en el trato con Dios

y en la relación con los demás!

¡Dichoso el que obra como siente!

¡Bienaventurado el hombre cuya vida transparenta

el latido de su corazón y de su mente!

¡Felices los que sois dignos de confianza,

porque no engaños ni hacéis trampas!

¡Dichos el que mira a su corazón,

y no a la ley, para estar en paz consigo mismo!

¡Felices los que no permitís que el sol se ponga sobre vuestro enfado!

¡Dichoso el que no alberga deseo de aprovecharse del que es más débil,  
del trabajo o de los bienes de su compañero!

Felices los que vigilan su corazón para no dar paso a malos deseos.

¡Dichosos los que tienen palabra

y no necesitan sellar el "sí" o el "no" con juramentos!

Feliz el hombre que irradia la verdad,

como el agua clara deja entrever el fondo.

¡Dichoso el que tiene la conciencia limpia y el corazón tranquilo!

¡Dichoso el que vive en armonía entre sus actos y sus sentimientos!

¡Dichosos los que tenéis el corazón limpio!

Veréis a Dios, gozaréis de su presencia

y hará para vosotros una fiesta como nunca jamás imaginasteis.

- **TEXTO BÍBLICO: Mt 5:8**

Dichosos los limpios de corazón porque ellos verán a Dios.

## SALMO: LIMPIOS DE CORAZÓN



*Mi corazón, Señor, salta de alegría al saber que vienes a mi encuentro,  
Mi corazón espera que tu presencia sea paz y bien para los hombres  
Mi corazón se confía en tu justicia y tu misericordia;  
Mi corazón Señor mío, te espera y quiere ser por ti juzgado.*

*Abre mis ojos Señor a la luz de tu Padre Dios, y Padre nuestro;  
Abre mis manos y que esperen la lluvia que viene de lo alto;  
Deja que mi vida se empape de la verdad y la gracia  
Y que todo mi ser se estremece ante el Dios tres veces Santos*

*Gracias, señor Jesús, por el don maravilloso del bautismo;  
Gracias, por el regalo de la fe que alienta mi vida,  
Gracias, señor Jesús, por ser creyente y aceptarte como señor;  
Gracias, Señor Jesús, por ser el salvador de mi existencia.*

*Has sido buen conmigo, Señor Jesús:  
¡Yo te bendigo y te alabo!  
Me has dado a conocer tu salvación derramada en la cruz;  
Me has liberado de mi pecado:  
Gracias por la ternura de tu amor  
Sobre mí has dejado caer Tu justicia:  
¡Eres leal y fiel.*

*Mis ojos han visto Tu salvación,  
Mis manos la han tocado;  
Mi corazón has sentido Tu perdón y misericordia;  
Y Tu palabra de vida tiene morada en mi casa abierta.  
Quiero proclamar ante los pueblos que Tu eres Dios que salva.*

*Yo te canto, señor, desde mi vida nueva y llena de luz;  
Te canto un salmo nuevo con el corazón limpio;  
Porque has hecho maravillas en mi vida  
Y has dado la victoria a quienes estaba lejos de Tu lado.*

## CUENTO.- PUREZA DE CORAZÓN

Se trataba de dos ermitaños que vivían en un islote cada uno de ellos. El ermitaño joven se había hecho muy célebre y gozaba de gran reputación, en tanto que el anciano era un desconocido. Un día, el anciano tomó una barca y se desplazó hasta el islote del afamado ermitaño. Le rindió honores y le pidió instrucción espiritual. El joven le entregó un mantra (jaculatoria) y le facilitó las instrucciones necesarias para la repetición del mismo. Agradecido, el anciano volvió a tomar la barca para dirigirse a su islote, mientras su compañero de búsqueda se sentía muy orgulloso por haber sido reclamado espiritualmente. El anciano se sentía muy feliz con el mantra (jaculatoria).

Era una persona sencilla y de corazón puro. Toda su vida no había hecho otra cosa que ser un hombre de buenos sentimientos y ahora, ya en su ancianidad, quería hacer alguna práctica metódica.

Estaba el joven ermitaño leyendo las escrituras, cuando, a las pocas horas de marcharse, el anciano regresó. Estaba compungido, y dijo:

— Venerable asceta, resulta que he olvidado las palabras exactas del mantra. Siento ser un pobre ignorante. ¿Puedes indicármelo otra vez?

El joven miró al anciano con condescendencia y le repitió el mantra. Lleno de orgullo, se dijo interiormente: "Poco podrá este pobre hombre avanzar por la senda hacia la Realidad si ni siquiera es capaz de retener un mantra". Pero su sorpresa fue extraordinaria cuando de repente vio que el anciano partía hacia su islote caminando sobre las aguas.

*\* El Maestro dice: No hay mayor logro que la pureza de corazón. ¿Qué no puede obtenerse con un corazón limpio?*

## ANEXO: VIII ENCUENTRO DE ORACIÓN

### "Un Camino de Pureza: Limpios de Corazón"

**Introducción:** Habrá un coordinador, puede ser el delegado formación, será el único que lea esto y prepare todo el material de la oración.

NOTA.- Es muy importante acompañar el Encuentro de Oración de canciones, el coordinador se encargará de la preparación las canciones, se supone que se elegirán lógicamente y lo más acorde posible al tema.

#### MATERIAL NECESARIO:

Fotocopiar la Oración.

#### LUGAR DE LA ORACIÓN.

Si es posible delante del Sagrario y utilizar un música de fondo. Intentar poner los asientos de tal forma que gente se sienta cómoda. E intentar por supuesto que durante la Oración haya silencio total.

#### DESARROLLO DE LA ORACIÓN:

- **Oración Inicial.** Leer en voz alta, despacio y todos juntos.
- **Texto Bíblico.-** Lo lee una persona en voz alta.
- **Texto Franciscano.-** Lo lee una persona en voz alta.
- **CCGG de la OFS.-** Preparar el artículo de las Constituciones y leer una persona en voz alta
- **Salmo.-** Leer despacio. A dos coros.
- **Cuento.-** Leer despacio o mejor que alguien lo cuente. **Se puede elegir otro.-**
- **Signo.-**
  - Mirarme descubrir si soy transparente, si dejo ver, por mis obras y acciones, el Rostro de Jesús Resucitado. Encender una vela y colocarla donde se vea la llama y pedir a Dios-Padre que limpie mi corazón para ser LUZ.
- **Reflexión.-** Dejar un rato de silencio y los hermanos pueden compartir lo crean conveniente.
- **Preces y Acción de Gracias.-** Cada uno pide o da gracias por lo que quiera.
- **Padrenuestro y Oración Final.-** Se rezará en comunidad.